

**Für die Pilateskurse in 3422 Kirchberg**

- Die schriftliche Anmeldung via [sihamedance@gmail.com](mailto:sihamedance@gmail.com) oder via 079 734 92 35 ist verbindlich.
- Die Kurse sind fortlaufend und der Einstieg ist jederzeit möglich mit einer gratis Schnupperlektion und mit Ausfüllen eines Gesundheitsfragebogens.
- Abmeldung kostenlos bis 12 Stunden vor dem Kursstart. Bei einer kurzfristigen Absage wird die Lektion verrechnet.
- Kosten 10er Abo: 230 CHF. Einzellektion: 25 CHF.
- Das 10er Abo ist ab Kauf 12 Lektionen gültig.
- Bezahlen des Abo's jeweils im Voraus via Twint, bar oder E-Banking, EZ auch möglich.
- Nach Kauf des Abo's kann der Betrag nicht mehr rückerstattet werden.
- Wenn du wegen Krankheit oder Unfall länger ausfällst, kann ich dir bei einem vorgewiesenen Arztzeugnis die Gültigkeit des Abo's verlängern.
- Ich bin anerkannt bei den meisten Krankenkassen. Ich schreibe dir gerne eine Bestätigung.
- Während den Schulferien findet der Kurs statt, der Kurs fällt aus wegen Ferien meinerseits oder allgemeinen Feiertagen.
- Ich übernehme keine Haftung für Unfälle im Zusammenhang mit dem Kursbesuch, für Schädigungen durch andere Kursteilnehmer-/innen sowie Diebstahl persönlicher Gegenstände und Sachschaden.
- Bei allfälligen körperlichen oder gesundheitlichen Beschwerden, Schwangerschaft oder Verletzungen bist du als Teilnehmende verpflichtet, mich darüber zu informieren. Bei Unsicherheit bitte ich dich ärztliche Beratung beizuziehen.
- Als Teilnehmende bist du verpflichtet in den Räumlichkeiten jeden Schaden zu vermeiden.

*Meine Bankdaten:*

*Simona Lehmann  
Chilchweg 2  
3422 Kirchberg  
Raiffeisen Bank Belalp-Simplon  
IBAN: CH14 8080 8007 2039 4124 1*

*Ich freue mich auf gemeinsames Bewegen!*

*Herzlichst!*

*Simona*

*Sihame Bewegung & Tanz  
Tänzerin & Choreografin  
Bewegungspädagogin BGB  
Pilates- und Rückentrainerin BGB  
Osteofitness BGB  
doTERRA Wellness Advocate  
dipl. Pflegefachfrau HF  
[www.sihame.ch](http://www.sihame.ch)  
[www.naturemind.ch](http://www.naturemind.ch)*



**BGB Osteofitness®**